



**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per n. 24 posti di
Fisioterapista
Area dei Professionisti della Salute e dei Funzionari – Ruolo Sanitario**

In ottemperanza a quanto disposto dall'art. 19 del D.Lgs. 14/3/2013 n. 33 e s.m.i., si riportano i criteri di valutazione della Commissione e le tracce della prova scritta.

Le tracce sorteggiate durante i due turni della giornata in cui la prova è stata espletata sono le seguenti: n. 2 e n. 3.

Sono pertanto rimaste non estratte le tracce n. 1 e n. 4

Criteri di valutazione:

- un punto e mezzo (+1,5) per ogni risposta corretta;
- zero punti (0) per ogni risposta errata, omessa o multipla.

La risposta corretta è evidenziata in colore giallo.



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER N. 24 POSTI DI FISIOTERAPISTA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI - RUOLO SANITARIO

PROVA SCRITTA N. 1



1. **Il termine “quarantena”:**
 - (A) indica i 40 giorni necessari perché una malattia si manifesti dal momento del contagio
 - (B) indica il periodo di isolamento conseguente alla comparsa di una malattia contagiosa
 - (C) è sinonimo di contagio
 - (D) indica il momento in cui si compie il quarantesimo anno di età
2. **L'esame muscolare a forza 5 per i flessori plantari viene effettuato con il paziente:**
 - (A) in piedi
 - (B) supino
 - (C) prono
 - (D) in decubito laterale
3. **Quale tra le seguenti articolazioni costituisce una sindesmosi:**
 - (A) sterno - prima costa
 - (B) temporo - mandibolare
 - (C) sacro - iliaca
 - (D) tibia - perone
4. **Quando un soggetto riceve una spinta dal davanti verso il dietro:**
 - (A) si contraggono i flessori dorsali del piede
 - (B) si contraggono i flessori plantari del piede
 - (C) si contraggono sia i flessori dorsali sia i flessori plantari del piede
 - (D) non si verifica alcuna contrazione della muscolatura del piede
5. **Quale tra i seguenti tipi di contrazione sviluppa la maggior tensione:**
 - (A) eccentrica
 - (B) isometrica
 - (C) concentrica
 - (D) dipende dal muscolo che si sta contraendo
6. **Durante la fase di appoggio monopodalico, il piccolo e medio gluteo:**
 - (A) stabilizzano il bacino
 - (B) limitano la caduta in adduzione
 - (C) assecondano la rotazione interna indotta dalla rotazione del bacino verso il lato in appoggio
 - (D) tutte le precedenti alternative sono corrette
7. **La sinergia flessoria dell'arto superiore è caratterizzata da:**
 - (A) spalla intraruotata e avambraccio esteso
 - (B) spalla extraruotata e polso flesso
 - (C) spalla intraruotata e avambraccio flesso e pronato
 - (D) spalla estesa e avambraccio flesso e supinato
8. **Quale delle seguenti affermazioni relative al morbo di Parkinson è falsa:**
 - (A) il paziente presenta tipicamente atteggiamento flessorio
 - (B) la muscolatura maggiormente colpita è quella antigravitaria
 - (C) i nervi periferici sono caratterizzati da problemi nella conduzione
 - (D) l'andatura può presentare sia festinatio sia discinesie

9. Un paziente affetto da sclerosi multipla può presentare segni di tipo:
- (A) piramidale
 - (B) cerebellare
 - (C) vestibolare
 - (D) tutte le alternative precedenti sono corrette
10. Il riflesso achilleo è principalmente a carico delle radici:
- (A) L3-L4-L5
 - (B) L4-L5-S1
 - (C) L5-S1-S2
 - (D) S1-S2-S3
11. La sindrome da immobilizzazione predispone a:
- (A) infezioni dell'apparato respiratorio
 - (B) infezioni dell'apparato urinario
 - (C) stato settico
 - (D) tutte le alternative precedenti sono corrette
12. I tutori statici trovano indicazione nel trattamento della sindrome del tunnel carpale:
- (A) no, mai
 - (B) sì, sempre
 - (C) sì, nel trattamento conservativo e vengono usati prevalentemente di notte
 - (D) sì, ma solo quando vi è indicazione all'intervento chirurgico
13. Quale tra i seguenti tipi di protesi consente di applicare il carico più precocemente?
- (A) l'endoprotesi
 - (B) la protesi biarticolare
 - (C) l'artroprotesi non cementata
 - (D) l'artroprotesi cementata
14. Per quale dei seguenti muscoli si può affermare: flette e supina il gomito, la sua azione viene eseguita con una maggiore efficacia quando il gomito è in una posizione iniziale di supinazione e flessione di 90°?
- (A) bicipite brachiale
 - (B) brachiale anteriore
 - (C) brachioradiale
 - (D) tricipite brachiale
15. Nella respirazione, la capacità vitale è data dalla somma di:
- (A) volume corrente e volume di riserva inspiratorio
 - (B) volume corrente, volume di riserva inspiratorio e volume di riserva espiratorio
 - (C) volume inspiratorio e volume espiratorio
 - (D) volume di riserva inspiratorio, volume di riserva espiratorio, volume corrente e volume residuo
16. La siringomielia è una patologia a carico:
- (A) del midollo spinale
 - (B) dei nervi periferici
 - (C) del midollo osseo
 - (D) del sistema extrapiramidale

17. In un paziente amputato di arto inferiore bisogna evitare di:

- (A) porre un cuscino sotto il moncone quando il paziente si trova in posizione supina
- (B) rialzare l'estremità distale del letto quando il paziente si trova in posizione supina
- (C) utilizzare fasciature elastiche
- (D) utilizzare la vacuumterapia

18. Il primo obiettivo che si propone la metodica Bobath è:

- (A) il rinforzo muscolare
- (B) l'inibizione della spasticità
- (C) il miglioramento dell'equilibrio
- (D) il miglioramento della sensibilità

19. In quale dei seguenti casi è controindicato il linfodrenaggio manuale?

- (A) linfedema secondario a interventi chirurgici
- (B) tromboflebite acuta
- (C) algoneurodistrofia
- (D) edema post-traumatico in fase post acuta

20. Quando un paziente destrimane presenta una problematica di afasia non fluente, la causa è da imputare verosimilmente a una lesione a carico:

- (A) del lobo temporale destro
- (B) del lobo temporale sinistro
- (C) del lobo parietale sinistro
- (D) del lobo frontale sinistro



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER N. 24 POSTI DI FISIOTERAPISTA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI - RUOLO SANITARIO

PROVA SCRITTA N. 2



1. Una malattia infettiva si manifesta se si verifica un'interazione tra:
(A) agente e ospite
(B) vettore e agente
(C) ospite e vettore
(D) agente e vettore
2. L'esame muscolare a F=3 per il muscolo deltoide medio si valuta con il paziente posto:
(A) in posizione supina
(B) in decubito laterale
(C) in posizione seduta
(D) in posizione prona
3. Quale tra le seguenti affermazioni riguardo l'extrarotazione dell'anca a ginocchio esteso è vera:
(A) è pari a circa 45°
(B) è pari a circa 30°
(C) la sua ampiezza è inferiore a quella dell'intrarotazione
(D) la sua ampiezza è pari a quella dell'intrarotazione
4. Quale tra le seguenti alternative indica lo spostamento fisiologico dei menischi durante la rotazione esterna del ginocchio:
(A) entrambi i menischi si muovono indietro
(B) entrambi i menischi si muovono in avanti
(C) il menisco laterale si muove avanti, quello mediale indietro
(D) il menisco laterale si muove indietro, quello mediale avanti
5. La forza di un muscolo è massima quando l'angolo di trazione del muscolo è pari a circa:
(A) 90°
(B) 60°
(C) 45°
(D) 30°
6. Al momento del contatto del tallone con il suolo, la coscia forma con il terreno un angolo aperto in avanti di circa:
(A) 30°
(B) 60°
(C) 80°
(D) 120°
7. Quando un paziente destrimane presenta una problematica di afasia non fluente, la causa è da imputare verosimilmente a una lesione a carico:
(A) del lobo frontale
(B) del lobo frontale sinistro
(C) del lobo parietale sinistro
(D) del lobo temporale sinistro

8. Quale tra i seguenti sintomi è di frequente riscontro nel paziente affetto da morbo di Parkinson:
- (A) aprassia
 - (B) afasia di comprensione
 - (C) agnosia
 - (D) **scialorrea**
9. Quali tra i seguenti sintomi sono raramente presenti in caso di sclerosi multipla:
- (A) **sintomi extrapiramidali**
 - (B) interessamento del sistema nervoso autonomo
 - (C) disartria
 - (D) disturbi respiratori
10. La nevralgia crurale è dovuta all'interessamento della radice:
- (A) **L3**
 - (B) L5
 - (C) S1
 - (D) S2
11. Quale fra le seguenti patologie dell'apparato cardio-vascolare è favorita dalla sindrome da immobilizzazione?
- (A) infarto cardiaco
 - (B) angina pectoris
 - (C) **trombosi venosa**
 - (D) distacco valvolare
12. Quale fra i seguenti è un requisito fondamentale per il trattamento riabilitativo integrato con l'ortesi:
- (A) l'ortesi deve rispettare gli archi anatomici
 - (B) l'ortesi non deve creare punti di pressione
 - (C) il paziente dev'essere motivato a collaborare
 - (D) **tutte le precedenti alternative sono corrette**
13. Quale tra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisce la lussazione della protesi d'anca?
- (A) posizione in abduzione, flessione, intrarotazione
 - (B) posizione in abduzione, flessione, extrarotazione
 - (C) **posizione in adduzione, flessione, intrarotazione**
 - (D) posizione in adduzione, estensione, extrarotazione
14. Il muscolo pedidio è detto anche:
- (A) flessore breve delle dita
 - (B) **estensore breve delle dita**
 - (C) quadrato plantare
 - (D) accessorio del flessore lungo delle dita

15. L'innervazione del diaframma è a carico:

- (A) del nervo vago
- (B) del nervo accessorio del vago
- (C) del nervo ipoglosso
- (D) del nervo frenico

16. Il morbo di Sudeck:

- (A) si chiama anche algodistrofia
- (B) è una sindrome caratterizzata da dolore e alterazioni a carico del sistema nervoso simpatico
- (C) si manifesta con iperestesie, tremore, ipereflessività, iperidrosi, alterazioni della cute e degli annessi cutanei
- (D) tutte le precedenti alternative sono corrette

17. Nel paziente con amputazione di coscia, la retrazione in flessione dell'anca è favorita da:

- (A) uso di materassi troppo rigidi
- (B) uso di cuscini posizionati sotto le spalle
- (C) posizione seduta in carrozzina prolungata nel tempo
- (D) il paziente è in condizioni generali di salute scadenti

18. Che cosa si intende con il termine "punto chiave" della metodica Bobath:

- (A) una regione corporea usata come punto di leva per iniziare un movimento
- (B) un'area anatomica attraverso la quale è possibile inviare informazioni propriocettive al sistema sottocorticale
- (C) una reazione di raddrizzamento
- (D) una postura inibente

19. Quale fra le presenti è una controindicazione al bendaggio elastocompressivo:

- (A) linfedema
- (B) flebedema
- (C) ipertensione arteriosa
- (D) labile compenso cardiocircolatorio

20. Quando un paziente ignora il lato leso, non riconosce o afferma che non gli appartiene, ci troviamo di fronte a un problema di:

- (A) anosognosia
- (B) nosoagnosia
- (C) emisomatoagnosia
- (D) prosopoagnosia



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER N. 24 POSTI DI FISIOTERAPISTA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI - RUOLO SANITARIO

PROVA SCRITTA N. 3



1. **Il lavaggio sociale delle mani mira a:**
 - (A) sciacquare le mani da materiale biologico laddove sia visibile
 - (B) rimuovere la popolazione microbica transitoria
 - (C) rimuovere la popolazione microbica transitoria e le spore
 - (D) rimuovere la popolazione microbica transitoria e a livelli accettabili quella residente
2. **Per la valutazione di muscoli adduttori dell'anca contro resistenza, il paziente è posto in:**
 - (A) decubito laterale sul lato da esaminare
 - (B) posizione supina
 - (C) posizione prona
 - (D) decubito laterale sul lato opposto
3. **L'ampiezza della rotazione interna assiale dell'articolazione gleno-omeroale è pari a:**
 - (A) circa 70°
 - (B) circa 85°
 - (C) 95° - 110°
 - (D) oltre 120°
4. **Il movimento di inclinazione laterale globale del rachide avviene:**
 - (A) per la maggior parte a carico del rachide cervicale
 - (B) per la maggior parte a carico del rachide lombare
 - (C) per la maggior parte a carico del rachide dorsale
 - (D) in uguale misura nei tratti cervicale, dorsale e lombare
5. **La fibra muscolare riesce ad accorciarsi al massimo fino a circa:**
 - (A) 1/2 della sua lunghezza a riposo
 - (B) 1/3 della sua lunghezza a riposo
 - (C) 3/4 della sua lunghezza a riposo
 - (D) 1/4 della sua lunghezza a riposo
6. **Durante la fase di sospensione, l'arto che avanza è sospinto dalla forza:**
 - (A) muscolare
 - (B) di gravità
 - (C) di inerzia
 - (D) tutte le alternative proposte sono corrette
7. **Quando un paziente ignora il lato lesa, non lo riconosce o afferma che non gli appartiene, ci si trova di fronte a un problema di:**
 - (A) agnosia
 - (B) nosognosia
 - (C) emisomatoagnosia
 - (D) prosopagnosia
8. **Cosa si intende per "freezing":**
 - (A) tremore parkinsoniano che compare a riposo
 - (B) postura parkinsoniana: cifosi del rachide e flessione degli arti inferiori
 - (C) acinesia paradossa, in cui i piedi sembrano incollati al suolo
 - (D) lentezza nella pronuncia

9. **Quale scala viene utilizzata per misurare la fatica spesso presente nei pazienti con sclerosi multipla:**
(A) visual analogue scale (VAS)
(B) fatigue severity scale (FSS)
(C) fatigue subscale of the guy neurological disability scale (GNDS)
(D) **tutte le precedenti alternative sono corrette**
10. **Il riflesso tricipitale è principalmente a carico delle radici:**
(A) C5-C6
(B) C6-C7
(C) **C7-C8**
(D) C8-D1
11. **L'esame più specifico per rilevare nella fase precoce dell'immobilizzazione la presenza di processi degenerativi osteoporotici è:**
(A) radiografia
(B) **MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata)**
(C) ecografia
(D) RMN
12. **L'utilizzo di ortesi statiche è indicato per favorire:**
(A) il lavoro del fisioterapista
(B) **il corretto posizionamento articolare e tendineo**
(C) la correzione della rigidità
(D) la sostituzione di movimenti mancanti
13. **Dopo quanto tempo viene normalmente concesso il carico totale con due canadesi in caso di protesi non cementate?**
(A) **dopo circa 2 mesi**
(B) dopo circa 1 mese
(C) dopo circa 20 giorni
(D) dopo circa 3 mesi
14. **Quale fra i seguenti muscoli interviene nella espirazione forzata:**
(A) lo sternocleidomastoideo
(B) il dentato postero-superiore
(C) **il dentato postero-inferiore**
(D) nessuno dei muscoli elencati
15. **Quale fra i seguenti non è un meccanismo fisiologico di difesa delle vie aeree:**
(A) la clearance muco-ciliare
(B) il riflesso della tosse
(C) il surfattante alveolare
(D) **il broncospasmo**
16. **La sensazione avvertita dal paziente come un movimento rotatorio dell'ambiente circostante è detta:**
(A) vertigine soggettiva
(B) **vertigine oggettiva**
(C) instabilità posturale
(D) vertigine cervicale

17. Quale fra i seguenti trattamenti non fa parte della rieducazione dell'immediato post-operatorio del paziente amputato di arto inferiore:

- (A) fisioterapia respiratoria
- (B) trattamento dell'edema e della cicatrice
- (C) globulizzazione del moncone
- (D) **ripristino dell'equilibrio**

18. Per essere in grado di effettuare il passaggio da seduto a in piedi, il paziente emiplegico:

- (A) non deve presentare disturbi cognitivi
- (B) non deve presentare disturbi della sensibilità
- (C) **deve aver acquisito un buon controllo del tronco**
- (D) deve aver acquisito un buon controllo dell'arto inferiore

19. Il trattamento con pressoterapia pneumatica è indicato in caso di:

- (A) **flebolinfopatia**
- (B) tromboflebite
- (C) distrofia muscolare
- (D) tutte le alternative proposte sono corrette

20. Quale tra le seguenti condizioni rappresenta il principale ostacolo alla rieducazione dell'arto superiore nell'emiplegico?

- (A) il perdurare della fase di shock funzionale del tono
- (B) **il dolore alla spalla**
- (C) la sublussazione gleno-omeroale
- (D) il neglect



CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER N. 24 POSTI DI FISIOTERAPISTA

AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI - RUOLO SANITARIO

PROVA SCRITTA N. 4



1. **Il periodo che intercorre tra la penetrazione dell'agente patogeno e l'inizio della sintomatologia clinica è definito:**
 - (A) periodo di resistenza
 - (B) periodo di incubazione
 - (C) periodo di latenza
 - (D) periodo di alta infettività
2. **Per la valutazione della forza muscolare del retto addominale a valore 5 proposta da Kendall, al paziente viene richiesto, a partire dalla posizione supina, di sollevare la testa dal lettino:**
 - (A) tenendo gli arti superiori lungo i fianchi
 - (B) mentre l'operatore pone la resistenza sulla fronte
 - (C) con le braccia incrociate al tronco
 - (D) con le mani dietro la testa e i gomiti fuori
3. **L'articolazione di Chopart si trova a livello:**
 - (A) dell'anca
 - (B) del piede
 - (C) del gomito
 - (D) del ginocchio
4. **Quale fra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa:**
 - (A) l'ileo-femorale
 - (B) il pubo-femorale
 - (C) l'ischio-femorale
 - (D) nessuno dei legamenti citati
5. **La forza effettiva che un muscolo esercita su un fulcro articolare dipende:**
 - (A) dal suo volume
 - (B) dal tipo di contrazione
 - (C) dall'angolo di trazione
 - (D) tutte le alternative proposte sono corrette
6. **Durante il cammino, il baricentro è:**
 - (A) più basso in fase oscillante
 - (B) più alto in fase di doppio appoggio
 - (C) più alto in fase oscillante
 - (D) ad altezza costante durante tutto il ciclo del cammino
7. **Nell'andatura cosiddetta steppage:**
 - (A) il paziente appoggia a terra il piede prima con l'avampiede e successivamente con il calcagno
 - (B) il paziente extraruota e abduce l'anca a ginocchio esteso
 - (C) il paziente va in triplice flessione ogni volta che esegue il passo anteriore con l'arto leso
 - (D) il piede è bloccato in flessione dorsale

8. Quale tra le seguenti affermazioni relative al morbo di Parkinson è vera:
- (A) è una malattia neurodegenerativa, ad evoluzione lenta ma progressiva
 - (B) è conseguente alla morte delle cellule della sostanza nera del mesencefalo che sintetizzano e rilasciano dopamina
 - (C) i principali sintomi sono tremore a riposo, la rigidità, la bradicinesia e l'instabilità posturale
 - (D) tutte le precedenti alternative sono corrette
9. Qual è la caratteristica principale che differenzia la sclerosi multipla dalla SLA:
- (A) il decorso
 - (B) l'interessamento delle vie piramidali
 - (C) l'impotenza funzionale
 - (D) i disturbi respiratori
10. Il riflesso rotuleo è principalmente a carico delle radici:
- (A) L1-L2-L3
 - (B) L2-L3-L4
 - (C) L3-L4-L5
 - (D) L4-L5-S1
11. La sindrome da immobilizzazione è caratterizzata da alterazioni a carico:
- (A) dell'apparato osteo-articolare
 - (B) dell'apparato respiratorio
 - (C) della cute
 - (D) tutte le alternative proposte sono corrette
12. In quale delle seguenti applicazioni degli splint è particolarmente indicato l'utilizzo di imbottiture:
- (A) nelle malformazioni congenite
 - (B) nell'artrite reumatoide
 - (C) nella mano ustionata
 - (D) nella patologia infiammatoria tendinea
13. Per un paziente operato di protesi al ginocchio, il recupero articolare fino ad almeno 90° è un obiettivo:
- (A) a breve termine
 - (B) a medio termine
 - (C) a lungo termine
 - (D) dipende dal paziente
14. Quale fra i seguenti muscoli interviene nell'estensione della tibia sul femore:
- (A) retto femorale
 - (B) vasto mediale, intermedio e laterale
 - (C) tensore della fascia lata
 - (D) tutte le alternative sono corrette

15. Quale fra le seguenti affermazioni riguardanti l'anatomia polmonare è falsa:

- (A) il polmone destro è diviso in tre lobi
- (B) il polmone sinistro è diviso in due lobi
- (C) i due polmoni hanno lo stesso peso e lo stesso volume
- (D) i lobuli sono le entità costitutive dei lobi

16. Per arteriosclerosi si intende:

- (A) una sindrome che colpisce le persone anziane e si manifesta con ipertensione arteriosa, obesità e iperlipidemia
- (B) un processo di degenerazione diffusa delle arterie di piccolo calibro e delle arteriole, dovuta alla formazione di depositi ialini e di sali di calcio
- (C) la degenerazione delle arterie di grosso e medio calibro caratterizzata dalla formazione di un ateroma
- (D) una capacità motoria inferiore rispetto alla media

17. La sindrome dell'arto fantasma:

- (A) è la sensazione di persistenza di un arto in seguito alla sua rimozione o asportazione
- (B) dimostra che la parte del corpo rimossa non è stata esclusa dagli schemi motori e sensitivi della corteccia cerebrale
- (C) evidenzia che lo schema corporeo esiste e persiste in un area del corpo anche se priva di una connessione con i centri cerebrali
- (D) tutte le precedenti alternative sono corrette

18. Secondo il concetto Bobath, l'utilizzo di informazioni afferenti per influenzare i miglioramenti nella performance motoria è descritto come:

- (A) punto chiave
- (B) inibizione
- (C) facilitazione
- (D) normalizzazione

19. Il trattamento con pressoterapia pneumatica è indicato in caso di:

- (A) flebolinfopatia
- (B) tromboflebite
- (C) distrofia muscolare
- (D) tutte le alternative proposte sono corrette

20. In genere, per l'arto inferiore di un paziente emiplegico, la fase più difficile nel cammino è:

- (A) l'inizio dell'oscillazione
- (B) il momento di appoggio bipodalico
- (C) l'inizio dell'appoggio
- (D) il pieno carico sull'arto plegico