

REGIONE DEL VENETO



AZIENDA
Z E R O

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per n. 439 posti di Infermiere
Area dei Professionisti della Salute e dei Funzionari – Ruolo Sanitario.**

In ottemperanza a quanto disposto dall'art. 19 del D.Lgs. 14.03.2013 n. 33 e s.m.i., si riportano i criteri di valutazione della Commissione Esaminatrice e le tracce della prova scritta.

Le tracce sorteggiate durante i 2 turni della giornata in cui la prova è stata espletata, sono le seguenti: n. 3 e 2.

Sono pertanto rimaste non estratte le tracce n. 1 e 4.

Criteri:

- attribuzione di un punto e mezzo (+1,5) per ogni risposta corretta;
- attribuzione di zero punti (0) per ogni risposta errata, omessa o multipla.

PROVA SCRITTA N. 1

1. Quale tra le seguenti è l'azione più corretta da adottare in caso di assistenza a paziente ricoverato in rianimazione per emorragia cerebrale, intubato e sottoposto a ventilazione meccanica?
 - A. Posizionamento supino con inclinazione del busto di circa 30°.
 - B. Posizionamento in decubito laterale destro.
 - C. Posizionamento in decubito laterale sinistro.
2. In quale tra le seguenti situazioni è indicata la Posizione Laterale di Sicurezza?
 - A. Perdita di coscienza con mantenimento della respirazione spontanea.
 - B. Edema polmonare acuto, con mantenimento della respirazione spontanea.
 - C. Frattura composta della colonna, con mantenimento della respirazione spontanea.
3. La manovra di Heimlich è:
 - A. una tecnica di primo soccorso per rimuovere un'ostruzione delle vie aeree.
 - B. una tecnica di misurazione della pressione arteriosa.
 - C. una tecnica di misurazione della temperatura timpanica.
4. La scala BRASS viene utilizzata allo scopo di:
 - A. identificare coloro che sono a rischio di ospedalizzazione prolungata e di dimissione difficile.
 - B. valutare la vitalità del neonato.
 - C. valutare il dolore.
5. La Scala del Coma di Glasgow (GCS) permette l'accertamento dello stato neurologico di un paziente mediante la valutazione:
 - A. delle risposte motorie, verbali e apertura degli occhi.
 - B. delle risposte motorie, verbali e del valore della pressione arteriosa.
 - C. del diametro pupillare, dei deficit della marcia e cognitivi.
6. Qual è la sede elettiva per l'esecuzione di un'iniezione intramuscolare in un neonato di 10 giorni?
 - A. Zona anterolaterale della coscia in quanto in questa sede la muscolatura è già sviluppata.
 - B. Bicipite omerale.
 - C. Gluteo.
7. Quali dei seguenti farmaci potrebbe contribuire a determinare uno stato di ipokaliemia?
 - A. Furosemide.
 - B. Pantoprazolo.
 - C. Clopidogrel.
8. Cosa si intende per Adverse Drug Reaction (ADR)?
 - A. Effetti indesiderati e dannosi derivanti dall'utilizzo di un medicinale.
 - B. Evento avverso correlato ad un errore chirurgico.
 - C. Utilizzo di sostanze stupefacenti da parte del paziente.
9. Quale di questi sintomi sono caratteristici di un infarto miocardico acuto?

- A. Dolore oppressivo toracico con irradiazione alla spalla sinistra.
 - B. Presenza di cefalea frontale.
 - C. Dolore addominale in fossa iliaca destra.
10. Quale tra le seguenti è una complicanza tipica dell'ernia?
- A. Strozzamento.
 - B. Fistolizzazione.
 - C. Nevralgia.
11. Quali sono le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) rispetto l'allattamento al seno in maniera esclusiva?
- A. Fino al compimento del sesto mese di vita del bambino.
 - B. Fino al compimento del primo mese di vita del bambino.
 - C. Fino al compimento del secondo anno di vita del bambino.
12. L'eliminazione di tutti i microrganismi e delle loro spore da oggetti o sostanze varie, ottenuta tramite calore, radiazioni o agenti chimici sterilizzanti è definita:
- A. sterilizzazione.
 - B. disinfezione.
 - C. sanificazione.
13. Nella 6^a giornata post-operatoria, una paziente presenta rialzo della temperatura superiore a 38°C. Il chirurgo prescrive di prelevare campioni per emocoltura. Indicare tra i seguenti l'intervento corretto.
- A. Prelevare i campioni in concomitanza con l'acme febbrile.
 - B. Attuare il prelievo a digiuno.
 - C. Prelevare un campione subito e un altro dopo la somministrazione dell'antibiotico.
14. Dopo posizionamento di una trazione transcheletrica per frattura di femore, quale azione infermieristica si ritiene prioritaria?
- A. Monitorare frequentemente il paziente per rilevare alterazioni neurovascolari dell'arto.
 - B. Posizionare un catetere vescicale.
 - C. Predisporre un piano alimentare corretto per evitare la stipsi da allettamento.
15. La paziente dopo 3 ore dall'intervento di emicolectomia destra appare pallida e sudata fredda. Vengono rilevati i seguenti parametri vitali: pressione arteriosa 96/54 mmHg, frequenza cardiaca 146 bpm, polso ritmico, frequenza respiratoria 25 atti/minuti, saturazione 98% aa. Quale complicanza è possibile ipotizzare?
- A. Shock.
 - B. Disidratazione.
 - C. Tachiaritmia.
16. Maria, 67 anni, è affetta da cardiopatia ischemica cronica ed episodi di angina. Quali indicazioni devono essere fornite alla paziente nel caso di ricomparsa di dolore toracico tipico?
- A. Mettersi a riposo e assumere un nitroderivato (prescritto al bisogno) per via sublinguale e chiedere soccorso se il dolore non regredisce in circa 5 -10 minuti.
 - B. Mettersi a riposo e assumere un antinfiammatorio generico, se il dolore non regredisce dopo un paio d'ore circa assumere un nitroderivato e attendere che il dolore

regredisca.

- C. Rilevare la pressione arteriosa, se invariata rispetto ai soliti valori e in assenza di altri sintomi, assumere un FANS ed attendere l'effetto.

17. Quale è la funzione del film in poliuretano nelle lesioni da pressione?

- A. Mantenere l'ambiente umido e favorire il debridement autolitico.
- B. Mantenere l'ambiente asciutto.
- C. Assorbire l'essudato.

18. Quali sono le caratteristiche dell'ileo paralitico?

- A. Distensione addominale, malessere, rumori intestinali assenti.
- B. Assenza di distensione addominale.
- C. Oliguria, febbre, malessere generale.

19. Quale delle seguenti malattie **NON** si trasmette per via aerea?

- A. Epatite.
- B. Tubercolosi.
- C. Morbillo.

20. Con quarantena si intende:

- A. il periodo di isolamento conseguente alla comparsa di una malattia contagiosa.
- B. contagio.
- C. incubazione.

PROVA SCRITTA N. 2

1. Quale tra i seguenti è un ritmo defibrillabile?
 - A. Fibrillazione ventricolare.
 - B. BAV (Blocco Atrioventricolare) 1° grado.
 - C. Bradicardia sinusale.
2. Qual è lo scopo della manovra di iperestensione del capo e sollevamento della mandibola su persona adulta, non traumatizzata ed incosciente?
 - A. Instaurare la pervietà delle vie aeree.
 - B. Facilitare la somministrazione di farmaci orali.
 - C. Assicurare una buona visuale per il posizionamento di un sondino nasogastrico.
3. Il Triage:
 - A. è una funzione volta all'identificazione delle priorità assistenziali attraverso la valutazione della condizione clinica dei pazienti e del loro rischio evolutivo.
 - B. è una funzione esclusiva del medico.
 - C. è esclusivamente svolta in ambito extra ospedaliero.
4. Quale tra questi **NON** è un parametro incluso nella Glasgow Coma Scale?
 - A. Termoregolazione.
 - B. Risposta motoria.
 - C. Risposta verbale.
5. Quale tra le seguenti è una scala di valutazione dell'intensità del dolore?
 - A. Numeric Rating Scale (NRS).
 - B. Scala di Conley.
 - C. L'intensità del dolore non è valutabile mediante scala.
6. Quali sono i fattori causali per l'insorgenza di lesioni da pressione?
 - A. pressione, stiramento e frizione.
 - B. solo pressione.
 - C. solo stiramento.
7. Quale tra i seguenti è il modo corretto di registrare nel registro di scarico degli stupefacenti la somministrazione di MEZZA fiala di Morfina Cloridrato?
 - A. Scarica l'intera fiala nel registro stupefacenti indicando nelle note la quantità di farmaco effettivamente prescritta e somministrata; la quantità residua deve essere eliminata nei rifiuti sanitari pericolosi.
 - B. La morfina non è un farmaco soggetto a scarico sul registro stupefacenti.
 - C. Scarica nel registro stupefacenti la quantità prescritta e somministrata e nelle note indica che è stata utilizzata l'intera fiala.
8. Quali sono i fattori di rischio intrinseci delle infezioni correlate all'assistenza?
 - A. Età, infezioni o patologie concomitanti, alterazioni dello stato di coscienza.
 - B. Età, terapia antibiotica in atto.
 - C. Ricovero in ambito internistico.

9. Che cosa si intende per rigurgito ?
- A. Passaggio involontario di materiale gastrico in esofago o bocca.
 - B. Una patologia cronica degenerativa del bambino.
 - C. Vomito incoercibile di materiale gastrico dovuto a intolleranza alimentare.
10. La rilevazione della glicemia è prioritaria in caso di:
- A. alterazione dello stato di coscienza, disturbi neurologici, sopore.
 - B. dolore toracico.
 - C. stranguria e disuria.
11. Nel bambino quale è la causa più comune di disidratazione?
- A. Gastroenterite acuta.
 - B. Intossicazione alimentare.
 - C. Intolleranza alimentare.
12. Quale è il fine nella prevenzione secondaria?
- A. La diagnosi precoce.
 - B. La bonifica ambientale.
 - C. La riabilitazione.
13. Dopo un'intervento di mastectomia con svuotamento ascellare al braccio sinistro, quali indicazioni devono essere fornite al fine di evitare la comparsa di linfedema?
- A. Eseguire esercizi rieducativi specifici, evitare prelievi ematici, iniezioni e misurazioni della Pressione Arteriosa sul braccio sinistro.
 - B. Effettuare impacchi caldo- umidi al braccio sinistro e in sede ascellare per facilitare il ripristino del circolo arterioso.
 - C. Evitare l'esposizione al freddo, cercare di non muovere il braccio, evitare misurazioni della Pressione Arteriosa sul braccio sinistro.
14. Quali raccomandazioni dietetiche è necessario fornire ad un paziente che è stato sottoposto ad intervento di chirurgia maggiore e successivo confezionamento di una colostomia?
- A. Limitare gli alimenti ad elevato contenuto di fibra indigeribile.
 - B. Seguire una restrizione idrica.
 - C. Assumere due pasti abbondanti durante l'arco dell'intera giornata.
15. Quale è lo scopo dello spirometro incentivante in 3° giornata post-operatoria dopo un'intervento di lobectomia per neoplasia polmonare?
- A. Garantire una maggiore espansione alveolare migliorando la capacità funzionale residua a bassi flussi.
 - B. Prevenire la tachipnea e l'ipertensione polmonare.
 - C. Limitare l'utilizzo di antidolorifici.
16. La definizione di ematemesi è:
- A. emissione di sangue con il vomito.
 - B. emissione di sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse.
 - C. emissione di sangue nelle feci.

17. L'infermiere viene chiamato dal caregiver di Mario, anni 72, paziente ricoverato in medicina, che presenta dispnea, rantolo tracheale, cianosi, tachicardia, espettorazione di secreto vischioso. Quali azioni deve mettere in atto l'infermiere?

- A. Posizionare il paziente in posizione ortopnoica o semiortopnoica, somministrare ossigeno, chiamare il medico e avvicinare il carrello dell'urgenza.
- B. Chiamare il medico e avvicinare il defibrillatore.
- C. Reperire accesso venoso.

18. Pietro è ricoverato in medicina generale e gli viene prescritta una terapia infusiva reidratante. Dopo 12 ore dall'inizio dell'infusione presenta segni di trombo-flebite in sede di Catetere Venoso Periferico (CVP) posizionato sull'avambraccio sinistro. Indica la procedura corretta.

- A. Rimuovere il CVP e posizionare un nuovo accesso venoso sul braccio controlaterale.
- B. Lasciare il CVP in sede e applicare ghiaccio locale spray.
- C. Lasciare il CVP in sede, aumentare la velocità d'infusione per terminarla prima possibile.

19. Lo smaltimento di aghi e taglienti in ambito ospedaliero viene effettuato:

- A. in contenitori rigidi non perforabili e impermeabili.
- B. in un cartone.
- C. assimilato agli urbani.

20. L'acronimo DPI significa:

- A. Dispositivo di Protezione Individuale.
- B. Dispositivo Personale Igienico.
- C. Dispositivo Privato Igienico.

PROVA SCRITTA N. 3

1. Quando il trattamento con NIV (Non Invasive Ventilation – Ventilazione Non Invasiva) è indicato?
 - A. Paziente cosciente con distress respiratorio.
 - B. Paziente con insufficienza renale acuta.
 - C. Paziente con stato neurologico gravemente compromesso.
2. Il monitoraggio degli enzimi cardiaci viene eseguito in caso di:
 - A. infarto miocardico acuto.
 - B. prollasso della valvola mitrale
 - C. tetralogia di Fallot.
3. Al fine di attribuire la corretta priorità, l'Infermiere di triage si avvale:
 - A. di protocolli predefiniti e approvati.
 - B. esclusivamente dell'esperienza professionale.
 - C. il triage è di competenza esclusivamente medica.
4. La valutazione del dolore acuto:
 - A. avviene preferibilmente attraverso scale monodimensionali quali la NRS (Numeric Rating Scale).
 - B. non è una priorità assistenziale.
 - C. riguarda solo i pazienti con problematiche alle quali viene assegnato in Pronto Soccorso un codice colore giallo o rosso.
5. I sistemi di valutazione come EWS (Early Warning Score), hanno lo scopo di:
 - A. predire ed identificare precocemente le condizioni di potenziale compromissione delle condizioni vitali di un paziente.
 - B. ridurre la presenza di personale medico.
 - C. aumentare la presenza di personale infermieristico e di supporto.
6. Cosa indica l'acronimo MANO, per il trattamento sintomatico dell'infarto miocardico acuto?
 - A. Morfina, Acido acetilsalicilico, Nitroderivati, Ossigeno.
 - B. Mobilizzazione, Antibiotico, Nitroderivati, Ossigeno.
 - C. Metformina, Atropina, Narcotico, Ossigeno.
7. In un bambino con età inferiore a 6 mesi viene rilevato uno stato febbrile pari a 38.5 °C senza localizzazione. Qual è il farmaco più adeguato e meno rischioso per la salute del bambino?
 - A. Paracetamolo.
 - B. Morfina.
 - C. Acido acetilsalicilico.
8. Un evento che avrebbe potuto potenzialmente aver dato origine ad un incidente ma che, grazie all'intervento correttivo dell'operatore, non si è verificato può essere definito come:

- A. Near miss event
- B. Role playing
- C. Lapsus.

9. Quale tra queste è la complicanza più frequente nei pazienti sottoposti a rachicentesi ?

- A. Cefalea.
- B. Ernia cerebrale.
- C. Sordità transitoria o permanente.

10. Nel monitoraggio post-operatorio di gastrectomia si rileva che il liquido drenato dal sondino nasogastrico è di colore rosso vivo. Quale è il rischio prioritario a cui si deve supporre?

- A. Rischio emorragico.
- B. Rischio infettivo.
- C. Il parametro è del tutto nella norma.

11. Paziente pediatrico di 8 anni, ricoverato per gastroenterite, presenta entrate di 550 ml e uscite di 700 ml; presenta bocca secca e ridotto turgore cutaneo, riferisce di avere sete. Quale è l'intervento corretto?

- A. Accertare peso, pressione arteriosa e stimolare il bambino ad assumere liquidi.
- B. Consultare il medico per ridurre l'infusione di liquidi.
- C. Valutare se posizionare un accesso centrale per garantire l'infusione di ingenti quantità di liquidi.

12. Qual è lo scopo della prevenzione primaria?

- A. Ostacolare l'insorgenza delle malattie nella popolazione, riducendo le cause e i fattori predisponenti.
- B. Garantire la migliore qualità di vita al paziente terminale.
- C. Riabilitare il paziente.

13. Luigi, 25 anni, deve essere sottoposto a intervento chirurgico per ernia inguinale. In riferimento alla tricotomia, quale tra queste affermazioni è corretta?

- A. Va effettuata solo se strettamente necessaria, poco prima dell'intervento chirurgico e con dispositivi non traumatici.
- B. Va effettuata sempre preferibilmente utilizzando una lametta monouso.
- C. Va effettuata in alternativa alla doccia preoperatoria.

14. Nell'occlusione intestinale l'alvo è:

- A. chiuso a gas e feci.
- B. aperto solo ai gas.
- C. frequente.

15. Cosa si intende per deiscenza della ferita chirurgica?

- A. Una riapertura spontanea della ferita chirurgica precedentemente suturata.
- B. Una adeguata formazione di tessuto di granulazione.
- C. Una ferita che presenta cellule necrotiche.

16. Quale tipo di presidio permette l'erogazione fino al 90% di ossigeno?

- A. Maschera con reservoir.
- B. Maschera semplice.
- C. Cannule nasali.

17. Durante il monitoraggio elettrocardiografico dinamico secondo Holter il paziente deve:
- A. condurre una vita normale.
 - B. osservare il riposo assoluto a letto.
 - C. svolgere ripetutamente attività impegnative dal punto di vista fisico.
18. Per epistassi si identifica:
- A. la fuoriuscita di sangue dal naso.
 - B. la fuoriuscita di sangue dalla bocca.
 - C. la fuoriuscita di sangue dall'orecchio.
19. Quando si utilizzano i guanti è indicato lavarsi le mani:
- A. prima e dopo averli indossati.
 - B. solo prima di indossarli.
 - C. solo quando evidentemente sporche.
20. Qual è il tempo necessario per eseguire il lavaggio delle mani con acqua e sapone?
- A. 40 - 60 secondi.
 - B. 3 minuti.
 - C. non c'è un tempo predefinito.

PROVA SCRITTA N. 4

1. Quale tra le seguenti azioni garantisce l'esecuzione di un massaggio cardiaco esterno efficace?
 - A. Mantenere una frequenza di 100-120 al minuto ed una compressione tra 5 e 6 cm.
 - B. Spostare il peso da un braccio all'altro.
 - C. Interrompere le compressioni ogni 10 secondi.
2. Cosa si intende con l'acronimo ABCDE applicato al paziente traumatizzato?
 - A. Airways and cervical spine; Breathing; Circulation; Disability; Exposure.
 - B. Airways; Breathing; Circulation; Displasia; Exposure.
 - C. Airways; Bones; Circulation; Disability; Elevation.
3. Qual è il trattamento prioritario in caso di fibrillazione ventricolare?
 - A. Defibrillazione elettrica.
 - B. Solo terapia farmacologica.
 - C. Intubazione orotracheale del paziente.
4. Quale di questi **NON** è un item presente nella scala di Braden utilizzata per la valutazione del rischio di lesioni da pressione?
 - A. Frequenza respiratoria.
 - B. Percezione sensoriale.
 - C. Mobilità.
5. Un punteggio inferiore a 8 ottenuto alla scala del coma di Glasgow identifica un paziente:
 - A. con alterato stato di coscienza.
 - B. cosciente.
 - C. dispnoico.
6. Tra le seguenti, quali sono le informazioni più opportune da fornire ad un paziente a cui è stata avviata una terapia con anticoagulanti orali?
 - A. Evitare traumi, utilizzare spazzolino da denti a setole morbide, monitorare la comparsa di emorragie, effettuare controlli regolari dell'INR (International Normalized Ratio).
 - B. Utilizzare spazzolino da denti a setole rigide, monitorare la comparsa di emorragie, effettuare controlli regolari del BNP (Peptide Natriuretico di tipo B).
 - C. Effettuare controlli regolari dell'INR (International Normalized Ratio), monitorare la comparsa di edemi declivi.
7. Quale tra questi effetti **NON** è riconducibile all'acido acetilsalilico?
 - A. Azione antiemetica.
 - B. Azione antiinfiammatoria.
 - C. Azione antiaggregante piastrinica.
8. L'infermiere dopo aver preparato una fleboclisi con l'aggiunta di farmaci si accorge di essersi confusa tra due farmaci con i nomi molto simili. Prepara nuovamente la fleboclisi e procede all'esecuzione della terapia. Quale tra i seguenti è il comportamento più corretto in un'ottica di Risk Management?
 - A. Segnalare volontariamente ed in modo anonimo il near miss (incident reporting).
 - B. Segnalare l'evento avverso solo se il gruppo assistenziale è d'accordo.
 - C. Non segnalare il fatto.
9. Quale è il termine medico che indica una complicanza post-operatoria rappresentata dalla riapertura spontanea di una ferita precedentemente suturata?

- A. Deiscenza.
- B. Cheloide.
- C. Aderenza.

10. Come si definisce la “perdita della capacità di articolare le parole in maniera normale, linguaggio a scatti, irregolare, impreciso, monotono, in cui sono inalterate le capacità di comprensione”?

- A. Disartria.
- B. Dislessia.
- C. Disgrafia.

11. Quale è uno dei parametri che vengono considerati nell’attribuzione dell’indice di Apgar?

- A. Attività respiratoria.
- B. Riflesso pupillare.
- C. Presenza di dolore.

12. A quale tipo di prevenzione appartiene la campagna di screening mammografico?

- A. Prevenzione secondaria.
- B. Prevenzione generale.
- C. Prevenzione focale.

13. La definizione di emottisi è:

- A. emissione di sangue proveniente dalle vie respiratorie.
- B. emissione di sangue nelle feci.
- C. emissione di sangue dal naso.

14. La ritenzione urinaria è:

- A. la mancata emissione all’esterno di urina presente in vescica.
- B. una sensazione di bruciore durante la minzione.
- C. una produzione di urina maggiore di 500 ml nelle 24 ore.

15. Il signor Carlo viene ricoverato nel reparto di chirurgia per trauma addominale diretto a seguito di un incidente stradale e presenta i seguenti sintomi: ipotensione marcata, tachicardia e addome teso, non trattabile. Quale complicanza ipotizzi?

- A. Emorragia.
- B. Disidratazione.
- C. Shock neurogeno.

16. Quale tra le seguenti azioni **NON** deve essere intrapresa in caso di dislocamento della cannula endovenosa in corso di somministrazione di farmaco antiblastico con conseguente stravasato?

- A. Aumentare la velocità di infusione del farmaco per concludere rapidamente la somministrazione.
- B. Chiudere il morsetto della via infusoriale.
- C. Segnalare l’evento in cartella clinica.

17. Per TIA si intende:

- A. un deficit neurologico focale reversibile di origine vascolare cerebrale.
- B. un esame radiologico.
- C. un deficit neurologico permanente.

18. Le ustioni di 2° grado sono caratterizzate da:

- A. presenza di flittene
- B. presenza di escara.
- C. presenza di arrossamento fisso.

19. Il significato di “agente patogeno” è:

- A. microrganismo responsabile dell’insorgenza della condizione di malattia.
- B. patologia provocata da un intervento sanitario.
- C. malattia infettiva.

20. Quali dei seguenti sono rifiuti speciali potenzialmente infetti?

- A. garze contaminate da sangue o altri liquidi biologici.
- B. apparecchi gessati non contaminati.
- C. farmaci scaduti.